

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ)
(ФИО руководителя)
(подпись)

2,4 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
11 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
12 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
14 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
17 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.07.2024г. по 02.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад				
Пн, 29 июля 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	58,84	47,44	41,15	263,84	224,07	1 763,15	1 501,89	104,71	95,72	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	
ТТК-437	Чай полуслидкий с молоком	200	150	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	35,74	29,32	17,14	14,02	89,72	77,29	656,03	552,53	37,30	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	63,69	50,95	24,55	
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	
470/10	Булочка дорожная	1/41,43	1/41,43	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	60,15	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	13,09	12,25	9,08	8,48	69,39	59,66	411,63	363,99	60,00	
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	50	50	0,90	0,90	0,90	0,90	8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	
Итого стоимость питания в день													
Вт, 30 июля 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	68,87	51,58	68,1	53,9	226,63	184,44	1 795,07	1 429,14	150,34	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	
14/10	Салат из св помидоров	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	19,61	15,46	36,94	28,01	73,13	61,93	703,42	561,60	82,78	
Итого стоимость питания в день													
Ср, 31 июля 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	68,87	51,58	68,1	53,9	226,63	184,44	1 795,07	1 429,14	150,34	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	
14/10	Салат из св помидоров	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	19,61	15,46	36,94	28,01	73,13	61,93	703,42	561,60	82,78	
Итого стоимость питания в день													
Чт, 01 августа 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	68,87	51,58	68,1	53,9	226,63	184,44	1 795,07	1 429,14	150,34	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	
14/10	Салат из св помидоров	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	19,61	15,46	36,94	28,01	73,13	61,93	703,42	561,60	82,78	
Итого стоимость питания в день													
Пт, 02 августа 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	68,87	51,58	68,1	53,9	226,63	184,44	1 795,07	1 429,14	150,34	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	
14/10	Салат из св помидоров	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	19,61	15,46	36,94	28,01	73,13	61,93	703,42	561,60	82,78	
Итого стоимость питания в день													
Сб, 03 августа 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	68,87	51,58	68,1	53,9	226,63	184,44	1 795,07	1 429,14	150,34	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	
14/10	Салат из св помидоров	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	19,61	15,46	36,94	28,01	73,13	61,93	703,42	561,60	82,78	
Итого стоимость питания в день													
Вс, 04 августа 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	68,87	51,58	68,1	53,9	226,63	184,44	1 795,07	1 429,14	150,34	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	
14/10	Салат из св помидоров	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	19,61	15,46	36,94	28,01	73,13	61,93	703,42	561,60	82,78	
Итого стоимость питания в день													

Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,57	9,81	26,70	20,30	19,50	14,11	372,62	278,38	47,11	34,02
Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник												
698/04	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
Аццодифилин			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
Ужин			31,21	21,89	14,13	11,12	64,44	52,52	509,84	397,76	60,93	60,65
ТТК-495н	100	100	0,90	0,90	8,40	8,40	8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
Десерт фруктовый Апельсин			28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-341	150/15	100/30	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
Запеканка "Сладкожеза" с соусом сметанным "Сластена"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Чай полусладкий												
Хлеб "Рябинушка"												
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	78,61	66,42	70,37	59,38	238,8	200,39	1 902,98	1 601,54	30,58	24,17
Ср. 31 июля 24												
3/04	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
Бутерброд с сыром			3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-1104	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н			0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Какао с молоком полусладкое	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак												
707/04	100	100	40,15	32,97	30,91	23,62	106,21	89,04	863,62	700,53	22,41	17,20
Сок фруктовый разливной			0,41	0,33	0,05	0,04	1,28	1,02	7,19	5,75	5,10	4,08
Обед			8,93	8,16	8,60	7,73	16,27	12,21	178,23	151,08	12,21	9,34
ТТК-294н	200/15	150/15	50	40	30,91	23,62	106,21	89,04	863,62	700,53	22,41	17,20
Огурец свежий порциями			12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-451	75	50	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	4,54	3,41
ТТК-650	130	110	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,76	3,41
Пюре из бобовых "Янтарное"	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
ТТК-446	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Хлеб "Рябинушка"			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Хлеб "Дарницкий"	130	100	18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
Молоко кипяченое			10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
697/04	105	105	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,10	0,07
Омлет натуральный	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56		
ТТК-475	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Каша гречневая вязкая												
Чай полусладкий с печеньем сахарным												
Хлеб "Рябинушка"												
Полдник												
697/04	130	100	35,59	30,79	47,7	41,02	200,2	169,96	1 372,47	1 172,12	79,98	67,21
Молоко кипяченое			9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
340/04	105	105	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
Омлет натуральный	30/10/5	20/10/5	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
ТТК-475	200	150	2,52	2,50	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Чай полусладкий с печеньем сахарным	180	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Хлеб "Рябинушка"												
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	35,59	30,79	47,7	41,02	200,2	169,96	1 372,47	1 172,12	79,98	67,21
Чт. 01 августа 24												
2/04	30/10/5	20/10/5	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
Бутерброд с повидлом			2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
161/04	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
Суп молочный с пшеном			2,52	2,50	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	180	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Кфейный напиток полусладкий												
Второй завтрак												
707/04	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Сок фруктовый разливной												
Обед			16,97	15,38	23,36	21,26	94,25	82,14	655,12	581,32	23,12	18,35
62/11	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
Салат из моркови с сахаром			2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	16,57	12,41
ТТК-652, 587/04	200/10	150/5	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
Рассольник ленинградский со сметаной	50/50	50/50	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,03	0,02
510/04	110	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
ТТК-257н	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Каша пшеничная вязкая												
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов												
Хлеб "Рябинушка"												
Хлеб "Дарницкий"												
698/04	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
Кефир			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			272,86	210,95	302,45	236,10	1306,3	1015,8	9064,20	7111,05	252,30	227,85
В среднем в день:			54,57	42,19	60,49	47,22	261,25	203,16	1812,84	1422,21	50,46	45,57

Зам. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова
 Е. В. Чурилова
 Л. Р. Загидуллина